

アロマ“スキルアップ”キャンペーン・1DAY 講座②

「身体の巡りとアロマセラピー」まとめ資料

血管系

- ・血管系は循環器系のひとつで、（ ）、（ ）、（ ）、（ ）から構成される。
- ・心臓は全身の血管に血液を送るポンプの役割を果たし、（ ）、（ ）、（ ）、（ ）の4つに区分される。
- ・（ ）は心臓から血液を送り出す血管
（ ）は心臓に血液を戻す血管
- ・血液は栄養素、（ ）、（ ）、老廃物などの運搬や、体温調節、（ ）機能、体内の水分代謝の調整などに関わる。
- ・細胞との物質の交換は、動脈と静脈を繋ぐ（ ）で行われる。
- ・血管系の循環経路には（ ）と（ ）がある。

- ・血液は固形成分の（ ）と液体成分の（ ）からなり、血球には（ ）、（ ）、血小板がある。
- ・（ ）は酸素や二酸化炭素を運搬し、（ ）は血液凝固に関与する。
- ・（ ）は、顆粒球、単球、リンパ球に分けられ、生体防御作用（ ）に関与している。
- ・血球成分は、骨髄に存在する（ ）で産生される。

リンパ系

- ・リンパ系は循環器系のひとつで、（ ）、（ ）で構成される。
- ・**リンパ液**は、細胞から受け取った老廃物を含む（ ）が（ ）から漏れ出て、（ ）に吸収されたもので、（ ）の成分と似ている。

リンパ液の働き

- ・ 余分な組織液を取り除く
- ・ 古い細胞や老廃物の運搬
- ・ 消化・吸収された脂肪酸の運搬
- ・ 免疫機能

・ リンパ管は（ ）とほぼ並行して全身に分布している。

・ リンパ管の合流部にある（ ）には、（ ）細胞が多く集まっており、老廃物をろ過するほか、異物の貪食・除去などの免疫機能を担う。

身体の巡りを良くするためには？

まとめ