

アロマ“スキルアップ”キャンペーン・1DAY 講座②

「身体の巡りとアロマテラピー」まとめ資料

血管系

- ・ 血管系は循環器系のひとつで、（ ） 、（ ） 、
（ ） 、（ ） から構成される。
- ・ 心臓は全身の血管に血液を送るポンプの役割を果たし、（ ） 、
（ ） 、（ ） 、（ ） の 4 つに区分される。
- ・ （ ） は心臓から血液を送り出す血管
（ ） は心臓に血液を戻す血管
- ・ 血液は栄養素、（ ） 、（ ） 、老廃物などの運搬や、
体温調節、（ ） 機能、体内の水分代謝の調整などに関わる。
- ・ 細胞との物質の交換は、動脈と静脈を繋ぐ（ ） で行われる。
- ・ 血管系の循環経路には（ ） と（ ） がある。

- ・ 血液は固形成分の（ ）と液体成分の（ ）からなり、
血球には（ ）、（ ）、血小板がある。
- ・ （ ）は酸素や二酸化炭素を運搬し、（ ）は血液凝固に
関与する。
- ・ （ ）は、顆粒球、単球、リンパ球に分けられ、生体防御作用
() に関与している。
- ・ 血球成分は、骨髄に存在する（ ）で産生される。

リンパ系

- ・ リンパ系は循環器系のひとつで、（ ）、（ ）で
構成される。
- ・ リンパ液は、細胞から受け取った老廃物を含む（ ）が
() から漏れ出て、() に吸収された
もので、() の成分と似ている。

リンパ液の働き

- ・余分な組織液を取り除く
 - ・古い細胞や老廃物の運搬
 - ・消化・吸収された脂肪酸の運搬
 - ・免疫機能
-
- ・リンパ管は（ ）とほぼ並行して全身に分布している。
-
- ・リンパ管の合流部にある（ ）には、（ ）細胞が多く集まっており、老廃物をろ過するほか、異物の貪食・除去などの免疫機能を担う。

身体の巡りを良くするためには？

まとめ