

2024年 アロマセラピーインストラクター養成講座 予定表

月日	学習科目	学習内容	I必須	S必須	共通	Memo
1 9/14	解剖生理学	恒常性・身体の発生（2H）			○	
	精油学総論1	精油とは1	○	○	○	
	精油学総論2	精油とは2	○	○	○	
	精油学総論3	精油の製造法	○	○	○	
	精油学各論1	精油のプロフィール	○	○	○	
2 9/28	解剖生理学	神経系（1.5H）			○	
	精油学各論2	精油のプロフィール（1.5H）	○	○	○	
	精油学総論4	精油の化学1	○	○	○	
	精油学総論5	精油の化学2	○	○	○	
	精油学総論6	精油の成分変化・その他の用語	○	○	○	
3 10/12	解剖生理学	内分泌系（1H）			○	
	健康学	運動・休養			○	
	基材論1	油性の基材			○	
	基材論2	その他の基材			○	
	精油学各論3	精油のプロフィール	○	○	○	
	精油学各論4	精油のプロフィール	○	○	○	
4 10/26	解剖生理学	免疫系（1.5H）			○	
	健康学	健康管理（1H）			○	
	アロマセラピー教育1	教育概論	○	-		
	アロマセラピー教育2	インストラクターの心得	○	-		
	精油学各論5	精油のプロフィール	○	○	○	
	精油学各論6	精油のプロフィール	○	○	○	
5 11/16	解剖生理学	嗅覚（1H）			○	
	健康学	栄養1			○	
	健康学	栄養2			○	
	アロマセラピー利用法	実習：芳香浴法・吸入法・湿布法（1H）	○	○	○	
	アロマセラピー利用法	実習：ルームスプレー・化粧水（1H）	○	○	○	
	アロマセラピー教育4	模擬授業	○	※	※	
6 12/7	解剖生理学	皮膚（1.5H）			○	
	健康学	女性の健康			○	
	精油学各論7	まとめテスト	○	○	○	
	アロマセラピー利用法	実習：バスソルト・クレイパック	○	○	○	
	アロマセラピー利用法	実習：蜜蝋クリーム	○	○	○	
	アロマセラピー教育3	模擬授業	○	※	※	
7 12/21	メンタルヘルス	メンタルヘルス（2H）			○	
	アロマセラピーの歴史	古代から現代までのアロマセラピーの流れ		-		
	ボランティア論	ボランティア論		-		
	アロマセラピー利用法	実習：トリートメントオイル、手浴法	○	○	○	
	アロマセラピー利用法	実習：ハンドトリートメント	○	○	○	
8 1/11	ホスピタリティとコミュニケーション	ホスピタリティとコミュニケーション（2H）			○	
	アロマセラピー教育5	教案発表	○			
	タッチング論			-		
9 1/25	実力診断テスト		○	○	○	
	特別講座	インストラクター活動の始め方		-		